

## ANCHE I CELIACI INVECCHIANO

### Dieta gluten free in RSA: come funziona?

Gli Ospiti celiaci ricoverati oggi nelle strutture per anziani sono poche decine in tutta Italia. Ma la celiachia è una malattia *giovane*: le prime diagnosi risalgono agli anni Settanta e si trattava quasi sempre di casi pediatrici. Nel corso del tempo si è assistito ad un forte aumento delle diagnosi anche tra gli adulti. Gli over 60 celiaci sono oltre 7.400 (il 12% del totale dei diagnosticati). Non sappiamo quanti di loro abbiano superato gli 80 anni, il dato non è disponibile ma è presumibile che a breve - nel giro di pochi anni - il numero delle persone celiache ospitare in RSA aumenti in modo esponenziale. Meglio non farsi trovare impreparati.

### Oderzo, Centro residenziale Simonetti

**Venerdì 15 maggio 2026 dalle 13:30 alle 16:30**

#### **PROGRAMMA:**

- celiachia e dieta senza glutine
- normative e regolamenti europei in merito all'etichettatura dei prodotti senza glutine
- regole fondamentali per la preparazione, porzionatura e somministrazione di pasti senza glutine
- aspetti sociali legati alla celiachia

#### **DESTINATARI:**

- operatori socio-sanitari
- assistenti socio-assistenziali
- coordinatori
- infermieri
- logopedisti
- magazzinieri

#### **OBIETTIVI**

- fornire le informazioni e le indicazioni necessarie alla preparazione, porzionatura e somministrazione in sicurezza di pasti senza glutine

**Settimana Nazionale  
della Celiachia**  
9 - 17 maggio 2026

